

L'état de Stress post traumatique : accueil et accompagnement des patients



2h30 de formation
(jeudi : 20h00-22h30)



15 octobre 2026



5 à 24 participants



**Formation financée
par le FAF (300€)
médecins libéraux**



Lieu de formation : Comet Ternes, Paris 17^e



Intervenants : Dr Tama GUIDDIR (Cheffe de service de pneumo-pédiatrie-allergologie, Bicêtre)



Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront plus à l'aise pour :

- Reconnaître un Etat de Stress Post-Traumatique (ESPT)
- Lister les formes cliniques et les comorbidités de l'ESPT
- Décrire les moyens thérapeutiques utiles



Publics concernés

- Médecins libéraux : allergologues, pédiatres, internistes, urgentistes, dermatologues, pneumo-allergologues, gastro-entérologues, médecins biologistes, hématologues, infectiologues, médecins généralistes.
- **Formation accessible aux PSH**



Prérequis

- Aucun



Modalités pédagogiques

- Méta-plan
- Cas cliniques
- Brainstorming
- Quizz
- Apports théoriques (plénière)



Évaluation et suivi

- Prétest de positionnement
- Post test d'évaluation des connaissances acquises
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction



Indicateurs de résultats

- Nombre de participants : **30 (2025)**
- Satisfaction des participants ayant répondu au questionnaire : **100% (2025)**

Inscription :

Obligatoire en vous rendant sur le site :

<https://www.helloasso.com/associations/ciab/evenements/l-etat-de-stress-post-traumatique-accueil-et-accompagnement-des-patients>

Lieu de formation : Comet Ternes, 8 Rue Torricelli, 75017 Paris, Tél. : +33 (0)1 84 80 67 00

Horaires de la formation : (jeudi : 20h00-22h30). Accueil à partir de 19h30



Programme

Jeudi 15 octobre (20h00-22h30)

Plénière d'accueil (20 min)

- *Recueil des attentes des participants*
- Accueil par l'organisateur et présentation du FAF
- Présentations des intervenants et du programme
- Présentations des participants et recueil des attentes
- Réalisation du pré test

Objectif pédagogique 1 : Reconnaître un Etat de Stress Post-Traumatique (ESPT)

Atelier 1 : Définition (**durée : 20 minutes**).

Technique pédagogique : cas cliniques vignettes et métaplan

Plénière 1 : Correction par l'expert et exposé illustré avec la projection de l'interview du Pr Serge Tisseron (**durée : 30 minutes**).

Objectif pédagogique 2 : Lister les formes cliniques et les comorbidités de l'ESPT

Atelier 2 : en sous-groupes de 4 à 6 participants (**durée : 10 min**).

Technique pédagogique : cas cliniques. Les participants listent les différentes formes cliniques et comorbidités de l'ESPT rencontrées en allergologie.

Plénière 2 : Exposé de l'expert sur les différentes formes cliniques et comorbidités de l'ESPT les plus fréquentes (**durée : 20 minutes**).

Objectif pédagogique 3 : Décrire les moyens thérapeutiques utiles

Atelier 3 : en plénière (**durée : 10 minutes**).

Technique pédagogique : Méthode des affirmations par quizz.

Plénière 3 : Exposé de l'expert sur les thérapeutiques recommandées (**durée : 20 minutes**).

Plénière de clôture (durée 20 min)

- Messages à retenir
- Réponses aux questions encore en suspens
- Réalisation du post-test
- Correction du post test
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction à la formation

Dîner (buffet)