

Journée SFDPS Samedi 10 octobre 2026

Les énigmes du plaisir: de la douleur au désir.

La douleur est une plainte fréquente dans notre pratique : symptôme principal, comme dans les vulvodynies ou les glossodynies, elle peut aussi d'associer à une dermatose chronique, où souffrance physique, psychique et angoisse sont souvent confondues.

Le plaisir, en revanche, est plus rarement évoqué. Daniel Pennac dans *Journal d'un corps*, met en lumière la dimension de plaisir inhérente au prurit : « De l'agrément de se gratter. Pas seulement pour cette montée orgasmique qui s'achève dans l'apothéose du soulagement, mais pour le délice, surtout, de trouver au millimètre près le point exact de la démangeaison.»

Le grattage illustre d'ailleurs les paradoxes du plaisir et de la douleur, avec son effet de soulagement immédiat puis l'aggravation de la dermatose et de la douleur, notamment dans les dermatoses excoriées, voire les pathomimies.

La douleur est lien avec le principe de plaisir, la jouissance du corps, le désir, et pétrifie le sujet. L'approche psychosomatique en abordant la douleur comme expérience subjective, singulière ouvre à une dimension inattendue, celle d'un savoir insu. La parole peut alors produire une mutation subjective, remettre en mouvement un sujet, et permettre un nouveau rapport au corps et au désir.

Nous proposons une journée de réflexion autour de regards croisés et de cas dermatologiques, avec docteur Stéphane Daure, psychiatre, docteur Catherine Vacher-Vitasse, gynécologue, qui animent depuis le début de l'année les RCP psychosomatiques de la Société Francophone de Dermatologie Psychosomatique. Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir Ada Mondès, poétesse, chanteuse et traductrice.

Samedi 10 octobre 2026 de 10h à 17h30

Auberge de Jeunesse HI Paris Yves Robert
20, esplanade Nathalie Sarraute, 75018 Paris

Site de la SFDPS

dermatopsychosomatique.fr/

Inscription à la journée

<https://www.helloasso.com/associations/societe-francophone-de-dermatologie-psychosomatique-sfdps/evenements/journee-sfdps-2026>

