

Les représentations de l'allergique

Société Française de Psycho-Allergologie SFΨA

Christian Martens, Farid Marmouz, Laurence Levasseur, Habib Chabane,
Dominique Chateau-Waquet, Madeleine Epstein - PARIS

SFΨA - 83 Bd Poniatowski 75012 Paris - sfpa@ll-conseil.fr

L'étude en cours :

Question : « Comment la prise en compte des représentations que la personne allergique se fait de sa pathologie et de ses relations aux autres et au monde peut-elle aider à mieux répondre à ses besoins ? »

Première phase : enquête qualitative (janvier - décembre 2012)

Avec l'aide des associations de patients, réalisée en entretiens semi directifs auprès de vingt-trois personnes allergiques ou se disant allergiques, suivies ou non par un allergologue.

Deuxième phase : enquête quantitative (janvier 2013 - décembre 2014)

Questionnaire quantitatif à questions fermées établi à partir des résultats de cette enquête qualitative diffusé auprès de leurs patients par des allergologues à travers toute la France.

Matériel et méthodes :

266 questionnaires, renseignés par ou pour 153 femmes et 113 hommes, de 2 à 80 ans, avec un âge moyen de 32 ans.

Toutes les pathologies allergiques sont représentées.

Traitement par tableaux croisés dynamiques Excel.

Nous avons pris le parti de ne pas choisir entre les critères d'inclusion par étiologie (alimentaire, médicamenteuse, environnementale...) ou par symptomatologie (respiratoire, cutanée, digestive, systémique...) afin d'éviter tout biais cognitif de représentation. Ce choix impose d'emblée une représentation alors qu'elle est l'objet de cette étude.

Résultats :

Plusieurs réponses possibles par question

Il n'y a aucune corrélation entre le type d'allergie et les réponses.

L'allergie est une gêne (75%) et une contrainte (52%).

Les patients ressentent avant tout Impuissance (38%), frustration (28%) et résignation (26%).

L'attitude de leurs proches est avant tout de la compréhension (61%) mais ils se sentent très souvent dans l'obligation de se justifier (37%).

L'allergie a un impact négatif sur leur vie personnelle, leur vie professionnelle, l'image de soi, l'image du corps, leur vie sociale (38%) mais peut parfois avoir un impact positif sur leur

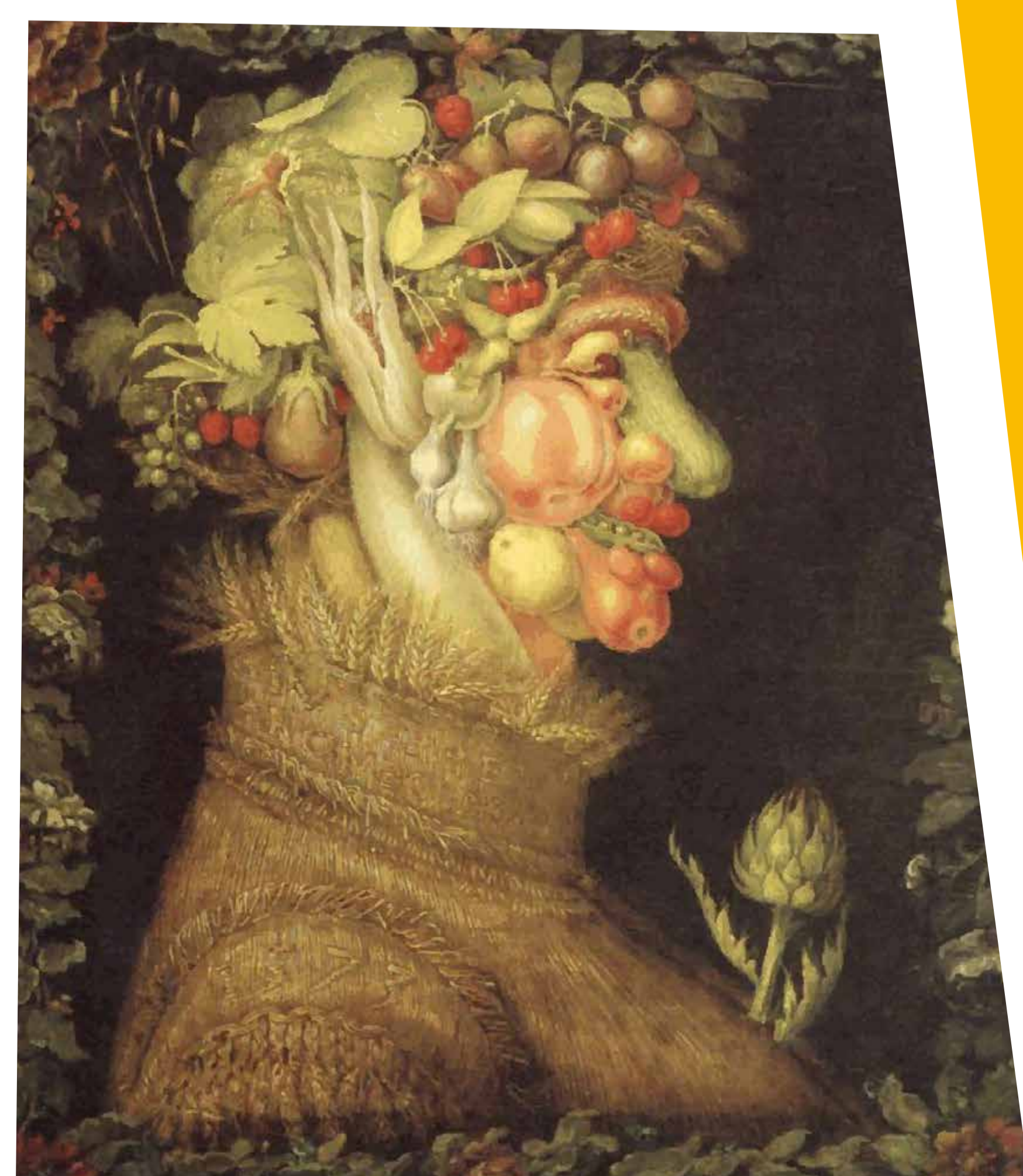
vie personnelle et sociale principalement (15%).

Ils attendent des médecins qu'ils prennent les allergies au sérieux (46%).

Ils attendent de la médecine des tests plus performants pour détecter les causes des allergies (41%), des vaccins contre les allergies (41%), des médicaments plus efficaces et mieux tolérés (41%).

Ils attendent de la société un meilleur remboursement des médicaments (41%).

Ils ne désirent pas être reconnus en tant qu'allergiques par peur d'être stigmatisés (57%)



Suite prévue :

Cette enquête observationnelle va être complétée grâce un questionnaire en ligne, relayé par des sites d'associations de patients, pour obtenir un plus grand nombre de réponses.

Une troisième phase sera également réalisée en 2015 auprès des médecins : est-ce que les médecins tiennent compte du ressenti de leurs patients allergiques, de l'impact de leur pathologie sur leur environnement psychologique, social, culturel, et politique ?

SFΨA - Association loi 1901 - Groupe de travail de la SFA depuis avril 2012

Objet : « Étudier les liens entre le patient allergique, sa pathologie et son environnement selon ses dimensions psychologique, culturelle, sociale et politique afin de contribuer par son action à une meilleure qualité de soins grâce à la prise en charge globale du patient. »

