

13^e

Congrès Francophone
d'Allergologie

Paris
Palais des Congrès Porte Maillot

17 au 20 avril 2018

Allergie
et Médicaments

13^e

Congrès Francophone
d'Allergologie

Paris
Palais des Congrès Porte Maillot

17 au 20 avril 2018

Médicaments, représentations et allergies

SFΨA Laurence Levasseur



INTRODUCTION

Liens d'intérêt

Médicaments, représentations et allergies. Laurence Levasseur

- **Intérêts financiers : néant**
- **Liens durables ou permanents : néant**
- **Interventions ponctuelles : néant**
- **Intérêts indirects : néant**

SFΨA : Société française de Psychoallergologie

Qui sommes nous :

Association loi 1901 créée le 17 mars 2011
Groupe de travail de la SFA depuis avril 2012

Objet de l'association

« étudier les liens entre le patient allergique, sa pathologie et son environnement selon ses dimensions psychologique, culturelle, sociale et politique afin de contribuer par son action à une meilleure qualité de soins grâce à la prise en charge globale du patient. »

SFΨA 83 Bd Poniatowski 75012 Paris
sfpa@ll-conseil.fr



Genèse

La **SFΨA** a déjà mené une étude sur le ressenti de la personne allergique,

- 2012-2014
- 402 patients



Une session au CFA 2018 sur Médicaments et psychologie nous est proposée

Cette présente étude a un champ plus restreint, « médicaments et allergie », mais une cible plus large, car elle s'intéresse aussi aux représentations des personnes non allergiques sur les liens entre médicaments et allergie

Plan d'intervention

Recherche bibliographique

Etude qualitative

- Questionnaire
- Échantillon

Résultats

- Les médicaments qui provoquent des allergies et les types d'allergies provoquées par ces médicaments
 - Pour tous
 - Pour les personnes allergiques aux médicaments
 - Ce que cela implique
 - Le ressenti
- Les représentations des différents traitements de l'allergie
 - La désensibilisation :
 - Les antihistaminiques :
 - La cortisone :

Conclusion





RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Quelles études depuis 2010 ?

Revue Française d'Allergologie, Volume 55, Issue 1, February 2015, Pages 13-22,
*Conduites des médecins face aux allergies médicamenteuses. Attitudes comparées
entre médecins généralistes et allergologues. Étude qualitative*
A.Ouazana, M.François, R.Pung, M.Dona, A.Jami

Revue Française d'Allergologie et d'Immunologie Clinique, Volume 41, Issue 5, August
2001, Pages 470-476, *Quand les prescriptions ne sont pas suivies... Penser aux
croyances et représentations de santé. L'exemple du patient asthmatique.* L.Boutry,
I.Matheron, E.Bidat

CURAPP-ESS - Centre universitaire de recherches sur l'action publique et le politique.
Epistémologie et Sciences sociales : *Une approche anthropologique des maladies
allergiques des enfants* ; Bernard Champaloux

Revue des Maladies Respiratoires, Volume 28, Issue 5, May 2011, Pages 626-635,
Revue des Maladies Respiratoires : *Représentations des patients et observance des
traitements par corticostéroïdes inhalés dans l'asthme. Revue systématique sur la
période 1999–2009.* C.Charles, G.Ninot, S.Sultan

Journal de Pharmacie Clinique, *Intégration des représentations de la personne âgée
face à ses médicaments pour améliorer son observance*, Volume 24, numéro 3,
juillet-août-septembre 2005, B Allenet, A-M Guignon, P Maire, J Calop.

Conduites des médecins face aux allergies médicamenteuses. Attitudes comparées entre médecins généralistes et allergologues

Les conduites des médecins étaient guidées par leurs doutes diagnostiques et l'anticipation des risques encourus par le patient. Un arbre décisionnel destiné à faire face aux suspicions d'allergie médicamenteuse a été élaboré en s'appuyant sur la synthèse des propos recueillis. Il est basé sur un interrogatoire minutieux lors d'une consultation dédiée, **la prise en compte des représentations du patient** et la collaboration avec les allergologues.

Quand les prescriptions ne sont pas suivies... Penser aux croyances et représentations de santé. L'exemple du patient asthmatique

Les médecins spécialisés dans la prise en charge d'enfants asthmatiques sont souvent confrontés à des problèmes de compliance au traitement : leurs prescriptions ne sont pas ou sont mal suivies. **Les croyances et représentations de santé des jeunes patients et de leur famille ont une influence non négligeable sur l'observance thérapeutique du malade.** Ces croyances et représentations dépendent étroitement de l'histoire individuelle, de la culture et de l'entourage social du sujet ; elles sont déterminantes dans les attitudes, les jugements et surtout les comportements des patients. **Il est donc nécessaire de prendre en compte ces représentations si l'on veut obtenir un changement de comportement chez le patient, et ainsi obtenir un meilleur suivi des prescriptions thérapeutiques.** Explorer et comprendre les croyances et représentations du malade et de sa famille permet de mieux connaître leurs idées, leurs conceptions et leurs perceptions de l'asthme. Il est alors possible d'identifier d'éventuels obstacles à la prise en charge. Dans un second temps, le médecin peut être amené à « utiliser » ces informations pour délivrer des messages éducatifs et améliorer l'efficacité du suivi.

Une approche anthropologique des maladies allergiques des enfants

La recherche menée a pour objectif principal de porter un éclairage sur l'expérience quotidienne de la maladie allergique chez des enfants qui en sont atteints. Ce rapport remis en 2006 rend compte d'une enquête menée pendant les trois années précédentes auprès d'enfants atteints de troubles allergiques (et de leurs proches). Il comporte trois parties. La première revient sur l'histoire sociale de ces manifestations cliniques. La seconde porte sur la méthode d'enquête et montre comment les entretiens approfondis et les observations se sont déroulés majoritairement autour des allergies alimentaires à Paris et région parisienne. La troisième, enfin, est consacrée à l'analyse du matériel recueilli. **Sont d'abord exposées les représentations de la maladie et en particuliers ses modèles explicatifs.** Puis, sont détaillées les pratiques de soin et de préservation engagées par les personnes rencontrées. Ces pratiques cherchent à réduire l'occurrence des réactions mais également à favoriser l'apparition d'une tolérance.

Représentations des patients et observance des traitements par corticostéroïdes inhalés dans l'asthme.

Les représentations attachées à l'asthme et aux corticostéroïdes inhalés participent des facteurs prédictifs de l'observance. Leur mise à jour au cours des consultations médicales constitue, par conséquent, une des étapes essentielles dans la construction d'une relation thérapeutique favorisant l'observance.

Intégration des représentations de la personne âgée face à ses médicaments pour améliorer son observance

l'objectif du présent travail est de **décrire les représentations de la personne âgée concernant les médicaments, ceci, dans une perspective d'éducation thérapeutique**. Résultats : 67 % du corpus est pris en compte par le logiciel, permettant de dégager trois mondes lexicaux : l'environnement global du patient (57 % du discours) dans lequel le médecin est celui qui « juge » du médicament qui est adapté à un malade donné ; le « remède » et ses effets ambivalents sur le corps (24 %), efficacité allant de pair avec agressivité pour l'organisme ; le vécu quotidien du traitement par le patient âgé (19 %). Discussion : trois éléments spécifiques sont à prendre en compte dans la mise en place d'un dispositif d'éducation thérapeutique de la personne âgée ; 1) la place centrale qu'occupent les organes de la digestion dans les représentations des bienfaits et troubles induits par les médicaments ; 2) la perception de perte de l'efficacité des médicaments pris au long cours ; 3) l'angoisse de la dépendance et des pertes de mémoire associés aux psychotropes.



MATERIEL ET METHODE

Méthode

30 entretiens semi directifs en face à face ou par téléphone

Réalisés entre janvier et mars 2018

Personnes de mon réseau, éloignées du monde médical



Questionnaire

A votre avis, quels sont les principaux médicaments qui peuvent provoquer des allergies ? des allergies qui se manifestent comment ?

Et vous ? Etes-vous allergique à certains médicaments ? Lesquels ? Comment vous en êtes-vous rendu compte ? Qu'est ce que cela implique pour vous ? Quel ressenti cela entraîne-t-il chez vous ?

Qu'est ce que vous pensez des différents traitements de l'allergie ? Quand vous pensez à désensibilisation qu'est ce que cela évoque pour vous ? Et antihistaminiques ? Et cortisone ?

Echantillon

Sexe et âge :

- Femmes : 18 (22 à 82 ans)
- Hommes : 12 (25 à 75 ans)
- Age moyen:
 - Femmes : 56 ans
 - Hommes : 51 ans
 - Ensemble : 54 ans

Département

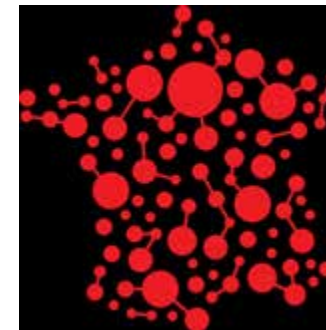
- Paris : 11
- Ile de France : 8
- Province : 11 (27, 36, 44, 56, 59, 81, 82, 89)

Niveau d'études

- Bac : 3
- Bac +3 : 12
- Bac + 5 : 14
- Bac+7: 1

Se disant allergiques : 16 (9 femmes et 7 hommes)

Se disant allergiques aux médicaments : 7 (1 homme et 6 femmes)





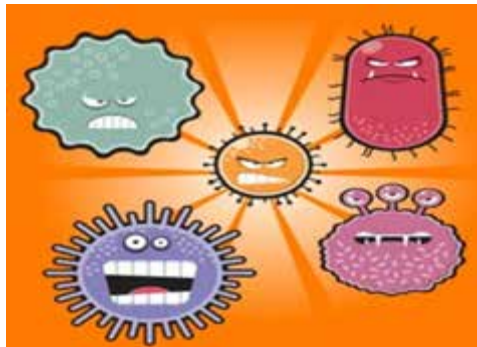
RESULTATS

Note liminaire

La presque totalité des personnes interrogées (alors qu'elles sont très majoritairement Bac + 3 ou Bac +5) confondent totalement « effets indésirables » et « allergies » : tout effet indésirable est considéré par eux comme une allergie.

Aucune enquête allergologique n'a été faite pour vérifier l'allergie aux médicaments

Un seul dit : « Il faut distinguer allergies et réactions, effets secondaires »



Les médicaments qui provoquent des allergies : podium

Antibiotiques 18

Crèmes dermatologiques, pommades : 10

Antiinflammatoires : 7

Aspirine : 7

Cortisone : 6



Types d'allergies :

- Problèmes dermatologiques, cutanés (démangeaisons, irritations, rougeurs, plaques, boutons, éruptions cutanées, urticaire, eczéma, rash) : 29
- Gonflements (oedèmes, œdème de Quincke) : 10
- Problèmes digestifs (nausées, vomissements) : 10:

Les médicaments qui provoquent des allergies

Antibiotiques : 18 citations

Crèmes dermatologiques, pommades : 10 citations

Antiinflammatoires : 7 citations

Aspirine : 7 citations

Cortisone : 6 citations

Produits d'anesthésie : 3 citations

Vaccins : 3 citations « je suis contre les vaccins »

Paracétamol : 2 citations

Morphine, opiacés : 2 citations

Collyres

Spray nasal

Psychotropes

Somnifères

Anticoagulants

Huiles essentielles



Les médicaments qui provoquent des allergies

« Ce qui s'avale » : Comprimés, gélules, sirops pour la toux : 4 citations

« tout médicament » 5 citations

Tous les médicaments « forts »

Médicaments « super violents »

« Tous les médicaments ont un effet qui dépasse largement ce pour quoi ils sont prescrits »

« Moins on prend de médicaments, mieux on se porte »

« Pour moi, il y a une dimension émotionnelle forte dans le fait qu'on supporte ou pas un médicament »



Les types d'allergies provoquées par les médicaments

problèmes dermatologiques, cutanés (29 citations) : rougeurs, plaques (8), boutons, éruptions cutanées (5), démangeaisons, irritations (5), urticaire, eczéma, rash

problèmes digestifs (10 citations) : vomissements (3), maux d'estomac (2), nausées,

gonflements (10 citations) : œdèmes (3), œdème de Quincke (2)

problèmes respiratoires (6 citations) : étouffement
conjonctivite, yeux qui pleurent (2 citations)

maux de tête

choc

arrêt cardiaque

« flambées de ce qu'on veut combattre »



Les médicaments qui provoquent des allergies pour les personnes allergiques aux médicaments

Antibiotiques : vertiges et réactions cutanées

Traitement pour névralgie faciale : nausées, vomissements, bilan hépatique catastrophique, chute de cheveux

Somnifères et psychotropes : nausées, vomissements

Statines : douleurs terribles dans les jambes empêchant de marcher

Injection d'iode avant scanner : cloques, rougeurs surtout sur le visage

Antibiotiques : rash

Quinine : œdème de Quincke

Sérum antitétanique : érythème noueux de trois mois

Anesthésique : bronchospasme

Les médicaments qui provoquent des allergies pour les personnes allergiques aux médicaments

Injection d'iode avant scanner : œdème laryngé

Antibiotiques : contractions du cœur « j'ai cru que j'allais mourir »

Antiviraux : étouffements, réactions respiratoires, nausées, vomissements, troubles digestifs

Morphine : vomissements

Codéine : vomissements



conséquences

Ce que cela implique

- Prémédication demandée
- Faire très attention à la composition des médicaments qu'on me prescrit
- Vigilance sur la composition des médicaments et leurs effets hépatiques
- « Je ne regarde plus les effets indésirables sur les papiers pour ne pas être influencée et donc je m'attends à quelque chose de négatif »
- « J'ai renoncé, je prends des plantes »

Le ressenti

- Méfiance
- « C'est dur d'éprouver de la crainte pour quelque chose qui peut soigner »
- « Cela m'angoisse beaucoup devant chaque nouveau médicament »
- « **J'ai l'impression d'avoir des manifestations allergiques quand mon état psychologique est négatif** (cela s'était mal passé avec la personne qui m'avait préparée) »

Les traitements de l'allergie : synthèse

La désensibilisation : image mitigée

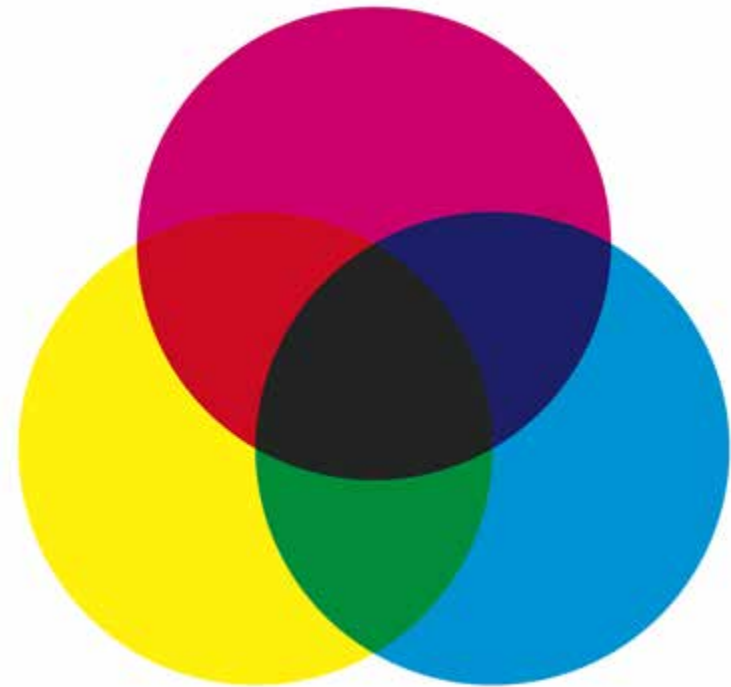
- Seul véritable traitement de l'allergie
- Pas toujours efficace
- Fastidieux
- Risque : les patients se découragent et arrêtent

Les antihistaminiques : image positive

- Des petits cachets faciles à prendre
- Stoppent la réaction allergique
- Efficaces
- Risque : automédication

La cortisone : image contradictoire

- Amie ou ennemie
- Efficace et dangereuse
- Beaucoup d'effets indésirables
- Risque : les patients refusent, ne prennent pas ou arrêtent le traitement avant la fin



La désensibilisation : premières représentations

Mithridate 3 citations

« **Familiariser** le corps à l'allergène, par de petites doses, comme un vaccin »

3 citations

« On **habitue** le corps à l'élément qui produit des allergies »

« on donne des petites quantités pour habituer le corps

« **Confronter** la personne à l'allergène pour ne plus être allergique »

« habituer le corps à ne pas réagir à l'allergène »

Comme un vaccin

Crée des défenses immunitaires

Homéopathie



Acariens, pollens, animaux, rhinite, asthme, allergies alimentaires

La désensibilisation : image positive

« J'en ai une image positive »

« je peux y croire »

« Finies les allergies ! »

Supprime l'allergie

Seul traitement de l'allergie

Efficace (5 citations)

Très efficace

Cela aide

C'est nécessaire, utile



Facile, pas compliqué : 5 citations

« C'est simple avec des gouttes et les comprimés »

La désensibilisation : efficacité relative

Cela ne marche pas à tous les coups (3 citations)

Cela n'a pas d'effet radical

Cela ne marche pas toujours

Résultats assez aléatoire

Sans réussite assurée

Efficacité relative

Peu efficace

Plutôt efficace

Cela peut complètement échouer



« Evite les incidents graves »

« Cela permet de vivre sans trop de problèmes »

La désensibilisation : image négative

Longueur du traitement (17 citations)

c'est long (7), très long traitement (3) , **Fastidieux** (2), Cela prend du temps,
C'est trop long, C'est embêtant, C'est lourd

« C'est long sur le temps, les gens se découragent et arrêtent» (2)

Complexité (8 citations):

Compiqué (2), **Astreignant** (2), Cela demande de l'observance (2) , Assez
chiant,

« Personnellement cela fait deux ans que je commence et que je ne finis pas »

« Mais on est allé jusqu'au bout du temps des piqûres ! »



La désensibilisation : image négative

Pénibilité (5 citations):

Pénible à cause des piqûres (4), Visites régulières à l'Hôpital et piqûres

Dangerosité (3 citations) :

« Je suis très méfiante : on peut vous injecter n'importe quelle cochonnerie »

« Est-ce très sain d'ingérer le produit qui vous fait du mal ? »

« Y a-t-il un aspect psychologique, des facteurs psychologiques qui font que cela marche ou pas ? » 3 citations

« Très à la mode dans les années 60 mais plus maintenant »

Les antihistaminiques : premières représentations

Printemps (4 citations)

Pollens (2 citations)

Rhume des foins, rhinite (2 citations)

Yeux qui pleurent

Mal à respirer



« C'est un petit cachet, comprimé » (4 citations)

« De bons petits compagnons, j'en ai toujours sur moi »

« J'en prends tous les jours et j'en suis bien contente »

« J'en prends, cela me soulage bien »

« Je suis bien contente que cela existe »

« J'en prends cela marche assez bien »

« Je les utilise régulièrement »

« Efficace, mais je n'ai pas envie d'en prendre à vie »

Les antihistaminiques : représentations

Stoppe la crise (8 citations) : Stoppe la réaction allergique, Bloque l'allergie, Un stop, Permet d'arrêter une crise d'allergie, Un filtre contre les allergènes
Cela contrecarre l'allergie en cours

Calme les symptômes (13 citations), diminue, Cela calme tout de suite, Cela soulage,

« Calmer les démangeaisons, les nez pris, les problèmes ORL »,

« Evite des tas de symptômes : yeux et nez qui coulent »

« Pour calmer ou prévenir une réaction allergique »

« Ne soigne pas en profondeur car cela ne traite pas la source, travaille sur les manifestations » (2 citations)

« Cela agit sur les symptômes mais ne soigne pas l'allergie »

Les antihistaminiques : image positive

Efficacité (17 citations) : Efficace, Résultats rapides, Pas mal, Cela fonctionne bien

« Assez efficace, mais pas suffisant quand c'est une grosse allergie »

« Comme tu n'en prends pas tout le temps, il faut les prendre à temps, détecter les prémices de la crise d'allergie pour les prendre tout de suite pour que ce soit efficace »

« Traitement à prendre tous les jours pendant la période des pollens »

« De temps en temps il faut en changer car il y a une accoutumance »

« ceux prescrits par le médecin sont plus efficaces »

Traitement ponctuel

Utilité (8 citations) : Cela rend bien service, utile, incontournables,

« Cela peut peut-être sauver la vie » (2)

Les antihistaminiques : le négatif

Effets indésirables :(3 citations)

Cela endort « Cela endort, il vaut mieux les prendre le soir »

« Je suis très méfiant »

« Y a-t-il un effet au long cours ? »

« Y a –t-il un effet placebo ? »



Les antihistaminiques : automédication

Je fais des cures d'automédication

« Il en existe beaucoup, on prend le premier proposé par le pharmacien ou le plus visible »

« J'en prends de temps en temps »

« Cela reste un médicament, il ne faut pas en abuser (à prendre en cas de crise, pas en préventif) »



La cortisone : image positive

« C'est mon amie : je ne peux pas m'en passer pour les yeux »

« J'en pense beaucoup de bien »

C'est bien (2 citations)

Cela aide au quotidien (2 citations)

Ca me convient

Efficace (5 citations)

Très efficace (3 citations)

Efficace pour certains cas

Pas toujours efficace

Médicament **fort**

Puissant

Très puissant

« ca marche plutôt bien en curatif au moment aigu de la crise d'allergie »



La cortisone : oui, mais

C'est super efficace, mais il y a des effets indésirables à long terme
C'est une vraie cochonnerie mais on ne peut pas s'en passer parfois.
« Je n'en pense pas forcément beaucoup de bien »
« je suis hésitante à prendre ce type de médicament »
Indispensable dans certains cas
Incontournable dans les cas graves
Soulage mais ne guérit pas (2 citations)



La cortisone : attention !

Ce n'est pas à utiliser pour n'importe quoi

Il faut faire très **attention**

Ne pas en abuser

A utiliser avec beaucoup de **prudence**, toujours à petites doses

A utiliser avec **précaution**

A prendre avec **parcimonie**

Eviter d'en prendre trop souvent

On ne le prend pas à la légère

Pas au long cours, de façon séquentielle

Appareil lourd

« Tout ce qu'on prend au long cours me paraît compliqué »

Courte durée

Sur une très courte durée

Traitement à court terme, pas plus d'une semaine (3 citations)

Posologies délicates, avec réduction progressive de la dose

Traitement contraignant (2 citations)



La cortisone : Image négative à cause des effets secondaires

Beaucoup d'effets secondaires (17 citations) : Effets secondaires à hautes doses, Enormément d'effets secondaires, Effets secondaires désastreux, Effets indésirables dramatiques, Effets secondaires insupportables, Très dévastateur

Ça fait gonfler (17 citations) : Rétention d'eau, Oedèmes si traitement prolongé



Ça fait grossir, prise de poids, (8 citations)

Palpitations, accélération du rythme cardiaque, réactions cardiaques, Ça speede (6 citations) « Nuits blanches assurées »

irritabilité (3 citations), crises d'angoisse

La cortisone : Image négative à cause des effets secondaires

Mal à l'estomac (2 citations)

rougeurs, (2 citations)

Douleurs prolongées après injection

Troubles de la croissance

Problèmes osseux

Modification de la formule sanguine



Régime alimentaire (8 citations) : pas de sel, 6 citations, pas de sucre

La cortisone : image négative

« **C'est mon ennemie** »

Dangereux à long terme

« Ce n'est pas un produit qui m'attire »

« Je préfère garder mon allergie plutôt que prendre cette cochonnerie »

Cela me fait **peur**

Je me méfie

Pas anodin du tout

Produit qu'on donne assez facilement à toutes les doses

Moins dangereux en crème

« Tout un tas de conneries sont dites à son propos »

Peut-il y avoir une dépendance à la cortisone ? (2 citations)





CONCLUSION