

Sensibilisation à l'Hypnose

Orientations :

Faciliter le parcours de soins

Prise en charge de la douleur

Médecine Générale

Nouvelles stratégies thérapeutiques pour les pathologies chroniques

Allergologie

Justification :

L'hypnose est une technique ancienne, utilisée pour le soin dans les sociétés occidentales depuis au moins 200 ans. Par la parole, le praticien en hypnose induit chez le patient un état de conscience particulier caractérisé par une indifférence à l'extérieur et une hyper suggestibilité. Cet état de conscience « hypnotique » peut être utilisé pour amplifier les ressources internes du patient de lutte contre l'anxiété et la douleur et faire disparaître des symptômes. La pratique psychothérapeutique de l'hypnose donne une importance majeure à la notion de présence, à laquelle le patient accède par le biais de ses perceptions sensorielles.

L'hypnose fait partie des pratiques thérapeutiques dites non conventionnelles. L'OMS estime que l'usage des médecines traditionnelles/thérapies non conventionnelles reste très répandu dans les pays en développement et est de plus en plus courant dans les pays développés. Plusieurs termes existent : médecine « traditionnelle », « complémentaire », « alternative » ou « non conventionnelle » dans les pays dont le système de santé est basé sur l'allopathie et où ce type de médecine n'a pas été intégrée au système de santé, médecine « intégrative » dans les pays qui incorporent ce type de médecine à leur système de santé national (OMS 2002).

Le recours aux thérapies non conventionnelles dans les pays développés croît, avec un essor particulier observé dans le domaine des soins de support, notamment en oncologie.

La grande majorité des personnes ayant recours aux thérapies non conventionnelles les considèrent davantage comme un complément que comme une alternative.

Objectif général : démystifier ce qu'est l'hypnose médicale

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les caractéristiques de l'hypnose
- Expliquer comment cela fonctionne
- Adresser à bon escient un patient vers un collègue qui pratique l'hypnose

Programme

Accueil et présentations

- *Atelier 1 : attentes des participants*

Qu'est-ce que l'hypnose ?

- *Atelier 2 : les représentations des participants*

Petite histoire de l'hypnose et des techniques psycho comportementales

Comment cela fonctionne : un peu de neurosciences

Les champs actuels d'utilisation en médecine

- *Atelier 3 : les exemples connus par les participants*

Ma pratique de l'hypnose en allergologie et ses limites : cas

- *Atelier 4 : une séance d'hypnose : démonstration*

Conclusion et évaluation

Méthodes

Formation présentielle, simulation

Bibliographie

Manuel d'hypnose pour les professions de santé, Chantal Wood, Didier Michaux et Yves Halfon, Maloines, septembre 2007

Guide des pratiques psychocorporelles, Isabelle Célestin-Lhopiteau, Pascale Wanquet-Thibault, Masson, janvier 2006

L'aide mémoire d'hypnose, Antoine Bioy, Isabelle Célestin-Lhopiteau, Chantal Wood, Dunod 2016