

## Compte rendu des travaux de la SFPA réunion du 9 février 2016

### Définition de « psycho allergologie » :

Relations entre psychisme et allergies

Aspects psychologiques de l'allergie

Etude des interactions entre le psychisme et les réactions d'hypersensibilité immunologiques de type allergie

Étude des relations entre le psychisme, l'émotionnel, le ressenti et les pathologies allergiques.

Interaction entre symptômes organiques de sensibilisation (oppression, rhinite, eczéma) et répercussion sur le mental. (Angoisse rôle de l'environnement familial et social)

Impact de l'allergie sur l'état psychique

Retentissement de l'allergie sur la vie quotidienne

Étudie le vécu du patient allergique

Force du mental, de l'esprit sur le corps

Forme de somatisation par l'allergie de conflits internes

Impact du psychisme sur les manifestations allergiques

Étude de comment le psychique influe sur le développement des allergies ou leur traitement

Rôle des facteurs psychologique sur l'allergie et sa prise en charge

Perception de soi par rapport à l'allergie

Approche mettant le patient au centre de sa prise en charge

Une approche globale de la personne dans son environnement

Discipline qui permet à l'allergologue de tenir compte du psychisme du patient pour le traiter

Soigner le patient allergique dans son corps mais aussi dans son âme

Prise en charge globale médico-scientifique et psychologique

Une réflexion sur la rencontre entre le patient allergique et le phénomène allergique

L'étude des rapports entre le psychisme et la peau

L'étude des frontières du « Moi-peau »

Psycho allergologie : « Moi peau »

Discipline s'occupe des pathologies particulières ni allergiques ni vraiment psychologiques

Fourre tout

Une question qui ne concerne pas les jeunes (Médecins)

### **Echanges entre les participants et Sylvie Consoli**

Sylvie Consoli dit qu'il est important pour la stratégie de notre association de donner une définition de psychoallergologie et de la faire connaître à tous les allergologues et à tous les médecins.

Les facteurs psycho-sociaux peuvent-ils entraîner des maladies allergiques ?

Quel est le retentissement sur le patient des maladies allergiques ?

Thèmes à inclure : qualité de vie, relation médecin/malade, observance (*on traite tout cela déjà dans notre étude et dans nos programmes DPC*)

Quels sont les facteurs déclenchant des crises pour un patient ayant une hypersensibilité ?

Comment stress et dépression agissent sur le système immunitaire ?

Y a-t-il des études validées sur le sujet?

Allergie = chronicité, hypersensibilité, épigénétique + environnement

Quelles sont les comorbidités psychiatriques, troubles somatiques ou fonctionnels ?

Comment est définie, par exemple, la Psycho dermatologie ?

- approche psychosomatique du malade quelle que soit sa maladie
- on considère les facteurs psychosociaux qui influencent la maladie
- retentissement psychosocial de la maladie sur la qualité de vie
- relation médecin/malade
- approche globale du patient (troubles somatiques et pathologies associés
- immunité

DSM 5 : troubles, symptômes somatiques, préoccupation somatique excessive qu'il y ait ou non des lésions

Monsieur Consoli nous suggère de répertorier les allusions à l'allergie dans le DSM 5

Christian Martens : « Relation, lieu de rencontre entre un patient allergique et le phénomène allergique. Le médecin va à la rencontre de cette rencontre »